

# 品质快速阅读欢迎来电

---

发布日期：2025-09-21

“快速阅读”已经进入学生们的课本当中，不管您是不是愿意，您的孩子必须要开始学习快速阅读了！因为，在我们的高考语文的大纲里，已经明确的写在那里。教育部将“快速阅读”，纳入高考语文大纲，现在一斤是很多个年头了！小编就给大家详细论述一下快速阅读。传统阅读，指每分钟1000字以下的阅读，多为“精读”，按国家教学大纲规定，初中的阅读速读应该为500字/分钟，高中600字/分钟，而据抽样调查显示，只有5%能达到这一要求。而“速读”则指阅读速读在1000字/分钟以上的阅读。有些孩子语文成绩并不理想，觉得语文难的原因还是因为忽视了很重要的一点——阅读。快速阅读可以培养语感，而且好的阅读还能够直接影响到作文的好坏，提高阅读理解能力，甚至在其他试题中同样发挥重要的作用。读万卷书，行万里路。——刘彝。品质快速阅读欢迎来电

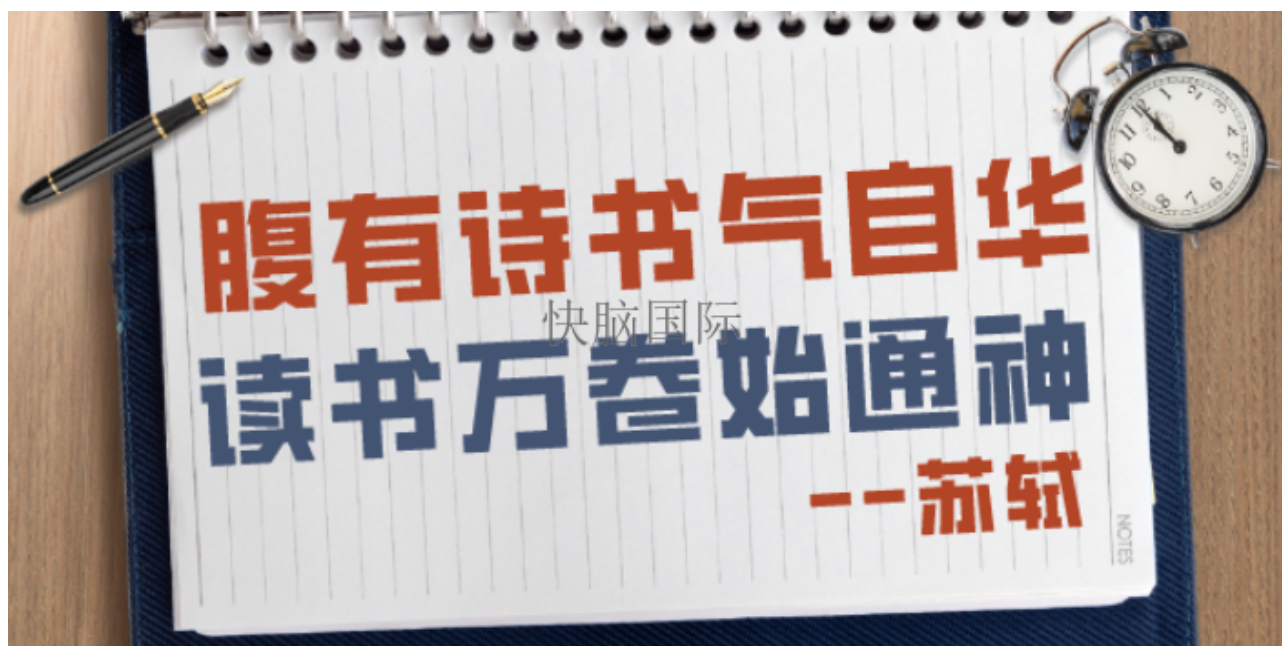
## 快速阅读

如今，我们处理的信息量似乎与日俱增，无论是工作中的电子邮件、报告和网站，还是家庭中的社交媒体、书籍和杂志。我们可能经常会感到压力，需要更快地了解这些信息，以便我们能够“了解情况”，做出正确的决定。大多数人阅读的平均速度为每分钟250字[wpm]可能有些人天生会比其他人快一点。但是，快速阅读的能力可能意味着你的阅读速度翻一番。如何快速阅读所有快速阅读技巧都有一个共同点：你在阅读时避免发音和在脑海中“听”每个单词，这一过程被称为“副发音”。相反，你可以“浏览”一行或一组单词，因为你理解单词的速度比说单词的速度快。一种阻止自己默读的方法是专注于单词块而不是单个单词。通过放松你的脸和“软化”或扩大你的视线在页面上，这样你就不再把单词看作是单一的、不同的单位。当你练习这一点时，你的眼睛会更快地跳过页面。然后，当你接近一行的末尾时，让你的周边视觉把你的眼睛带到一组字词上。这将有助于停止阅读中的停顿，这意味着你可以更快地浏览下一行。品质快速阅读欢迎来电当我劝你多读书时，我是在劝你，多学一些知识，能有一个好的未来。



当一大堆书放在你的面前，你一定感受到了某种压力，当你得知要求必须在一个叫短的时间内把它们读完时，你可能有一种快要崩溃的感觉。但是，没办法，你只能打开书看起来，并保留足够多的书中信息。可是，你知道在规定的时间内肯定无法全部完成阅读。在不可能延迟阅读时间的情况下，你的选择就是快速的阅读。本文将介绍快速阅读的技巧，并探讨更好更快阅读的技巧，以及当它适合使用时，以及它对理解的影响。什么是快速阅读快速阅读是一次快速识别和吸收页面上的短语或句子的过程，而不是识别单个单词。

人类进行传统阅读时，主要使用左脑的功能；而在采用快速阅读的方式时，则充分调动了左右脑的功能作用，各自发挥左右脑的优势，共同进行文字信息的形象辨识、意义记忆和理解，所以“快速阅读”又被称之为“全脑速读”。快速阅读是从文字读物中迅速提取有用信息的高效读书方式，一个技巧熟练的快速阅读者，在速读时的理解记忆效果也是相当好的。快速阅读不仅能让阅读速度大幅提升，还兼顾了阅读质量，从大脑层面真正提升学习效率。我们都知道3-16岁正是孩子大脑发育的黄金关键期，在这个阶段培养孩子的快速阅读能力无疑能起到事半功倍的效果。那么，培养孩子的快速阅读能力到底有什么好处呢？我们总结了以下几点。快速有效地获取知识、充分合理地利用时间、提升学习能力和兴趣。了解更多，期待您来电咨询。水滴集多成大海，读书集多成学问。——佚名。



如何提高阅读速度了解快速阅读的“方式”和“时间”只是成功的第一步。以下是更多帮助提示：1. 创建一个尽可能少的干扰和分心的环境，把注意力完全集中在文本上。2. 阅读一本简单的小说或一篇简单的在线文章，了解哪种技术更适合你。3. 测量你记住或理解了多少，并设置一个计时器，看看你现在阅读的速度有多快。4. 覆盖你已经读过的单词。这有助于你阻止你的眼睛飞回到前面的文本和放慢你的阅读。5. 从课文中知道你想要什么。如果你使用浏览法，这会很有用，因为当你看到相关的单词、句子或短语时，它会让你注意。6. 然后，可以在这些点上放慢速度，或围绕它们进行强调，但也可以在页面上快速移动。7. 衡量进步。这样可以知道你的实践是否有回报。多多练习。训练得越多，感觉就越自然。读书不知要领，劳而无功。——张之洞。品质快速阅读欢迎来电

好读书，不求甚解。每有会意，便欣然忘食。——陶渊明。品质快速阅读欢迎来电

因为这主要是方法体系课程，孩子学到了我们的这一整套方法，整个初中阶段的语文成绩就可以有质的提升。别再说什么应付考试没时间阅读！孩子不阅读根本应付不了考试。对于阅读少、不读书、不思考、写字慢、语言基本功不扎实的孩子来说，掌握高效阅读、一目十行、过目不忘的本领，已经是迫在眉睫的事情。快速阅读是旨在提升我们的学习速度，帮助孩子快速分析理解文章大意，掌握知识精髓。阅读真的太重要了！从小培养，能够让孩子脱胎换骨，受益一生。我之前也写过关于阅读的文章，其实重在讲解的一个道理就是，如果我们把阅读速度提升起来，孩子的阅读兴趣会有更大的提升。品质快速阅读欢迎来电